

La Polisportiva Popolare Roma6 Villa Gordiani vi invita  
a prendere parte al corso di:

# ***DIFESA PERSONALE***

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso si prefigge l'obiettivo di fornire ai partecipanti gli strumenti basilari per prevenire e ridurre i danni di una possibile aggressione

**INVITO VALIDO PER UNA PROVA GRATUITA  
NEL MESE di NOVEMBRE  
VENERDÌ 26 ALLE ORE 19.00  
NELLA PALESTRA DELLA SCUOLA VALENTE  
VIA VALENTE, 100**

## **PER INFORMAZIONI**

**POLISPORTIVA (06-21801023)**

**ALESSANDRO SAGNIMENI (3470328691)**

**LEZIONI LUN-VEN 19-20**