

Scuola Nazionale di Atletica Leggera

Atleta _____
data di nascita _____
allenamenti settimanali n° _____

Esami da fare 2 volte l'anno per gli atleti adolescenti

autunno _____ primavera _____

Sideremia _____

Ferritina _____

Transferrina _____

Emocromo completo _____

CPK (creatinfosfokinasi) _____

- * Possibilmente all'inizio dell'autunno e della primavera
- * Dalla prima analisi estrarre i dati per abbozzare un passaporto genetico
- * Dopo due analisi si possono fare delle valutazioni sulle eventuali modificazioni dei valori
- * Data _____

Note
